

土耳其安卡拉大學
交換生寶典
-自費生補充包

2013 版

101 學年度

作者：蘇敬堯、曾右亦、高珮倫

前言

鑒於 100 學年度交換生所撰寫之《土耳其安卡拉大學交換生寶典》已敘述詳備，此補充包係以更新舊有資訊，並著重於自費生可能面對的生活問題增訂修補。期盼透過此二份交換生寶典的使用搭配，能滿足公、自費兩種交換生於安卡拉時之所需，並待往後交換生們逐年更新，以改善教戰守則檔案繁多、資訊混亂之情況。

目錄

交換生行前注意事項

國際證照、出發前必備物品	3
行李	4
錢	6

安卡拉生活瑣事須知

宿舍	7
外宿	15
旅遊	17

交換生行前注意事項

出發前必備物品

物品	任務地點	任務流程	備註
安大邀請函	國合處	等江尼通知領取	約五月,影印備份
護照	外交部領事局	參閱外交部領事局官網	役男必辦理出境證明。影印備份
簽證	駐台北土耳其貿易辦事處	簽證用照片、護照正影本、安大邀請函、申請表及費用	單次入境簽,須於入境後三十天後辦理居留證。影印備份
役男出境證明	國合處、戶籍所在縣市政府相關單位	填好切結書及名冊後向系辦提出出境申請,待回函公文寄至家裡後至縣市政府辦理	詳見國合處官網
出國選課單	系辦、教務處	上網查詢安大課表選想上的課並翻譯其課程名稱填寫後交由系辦	
證件照	照相館	sedo 到最佳狀態,保持微笑面對鏡頭。	請攜帶各尺寸多份備用
機票	旅行社、網路	自由選購	
國外提款卡、信用卡	各銀行。推薦：花旗、第一		須有 VISA 或 Cirrus 等國際提款功能。
英文在學證明	系辦	洽詢阿布拉	影印備份
國際學生證	康文文教基金會	每年 9/1 後辦理才始有自隔年年底之期限。網路申請表格、兩吋照片、國外入學通知單、費用\$300	在土耳其毫無用武之地,僅適用於歐洲。
國際駕照	監理單位	護照正本、駕照、身分證、二吋照片兩張、申請費	可有可無
海外健康保險	保險公司		

國際證照

國際學生證

請特別注意申辦日期會影響有效期限之長短（於每年 8 月 31 日前辦卡，有效期至當年 12 月 31 日止；於每年 9 月 1 日起辦卡，有效期至翌年 12 月 31 日止。）若在台申辦不及，也可在安卡拉拿到學生證後再逕行申請。

行李

衣物

除了參加國宴時會穿著的正式套裝外，夏裝跟冬裝各帶個兩三套應急即可，當地會有很多折扣讓你買到手軟。

電器用品

當地 3C 產品不便宜，請盡量在有科技島嶼之稱的台灣購買。高功率電器（如吹風機）在變壓上可能會有使用安全的疑慮，建議可至當地再行購買。目前各種充電器皆已具備變壓功能，因此只須注意轉換頭之選購即可（適用於德法），建議買兩個以上備用。

食物

外食每餐通常動輒十里拉左右的花費，自己煮晚餐是最省錢的方式，沒有之一。可帶些泡麵、小零食、罐頭、沙茶醬等任何你認為出了亞洲地區就購買不到的懷念家鄉味。

藥品

除了自身的常用藥品外，多數人剛抵達時會有水土不服的適應期，請必備水土不服腸胃藥（推薦**暮帝納斯**）。

理髮用品

若對自己髮型相當在意，可考慮攜帶理髮刀。當地審美觀與我們具有相當的文化落差，請自行斟酌。

安卡拉生活瑣事須知

錢

提款卡

請務必確認提款卡有**國外提款功能**！銀行的選擇可各家多比較，國際銀行有時可以為你節省煩人的國際提款手續費。

旅行支票

強烈建議不使用！若堅持使用，請至 İŞ BANKASI 的 YENİŞEHİR ŞUBESİ 兌換，因為其他家或是該銀行的其他分行都不收。另外每張旅行支票皆會**抽傭金**，例如你換三張，就收三次傭金。

TÖMER 繳費

自費生優惠是五折，在每期臨櫃註冊時記得出示政大的在學證明與安大邀請函，為了避免櫃台人員嘖嘖歪歪，可將相關身分證明文件影印多份備用。



宿舍

宿舍周圍環境示意圖



近幾年的交換學生都被分配住在安卡拉大學農學院校區的宿舍，位於 **Dışkapı** 區，生活機能普通，但因鄰近複雜的 Ulus 區，建議晚上盡量避免獨自在宿舍周遭閒晃。

宿舍周邊介紹

宿舍附近主要有兩間超市，都在宿舍對面，一間是規模較大的 **Kiler**，有兩層樓，商品齊全；另外一間超市 **BİM**，比較靠近橋(往 Ulus 方向)，筆者認為是安卡拉最便宜的連鎖超市，商品品牌都比較沒見過，不過價格相對低廉很多。

此外，Kiler 超市那棟大樓的 5 樓為 **婦女中心**，有興趣的女同學可以參考之前的教戰手冊申請辦證，如果需要付上健康證明的話，可以

到 BIM 附近小巷子 2 樓的私人小兒科向醫生索取，醫生人滿好、人很斯文長得很書生，護士們也很親切。完成辦證手續後就可參加有氧、皮拉提斯等課程，也能在固定時間使用健身房。另外也有其他領域課程，像是藝術、音樂類等，也會舉辦不定期的婦女聚會或旅遊活動。



另外，在宿舍對面也有一個滿大的 Yunus Emre 市集，裡面甚麼都賣，甚麼都不奇怪，從貼身衣物、眼鏡、鞋子、飾品、鍋碗瓢盆、生活用品、食物到 3C 商品...通通都能在這裡找到。但是 2013 曾遭遇一場大火，讓這個市集全被燒光，2013 年回國前仍在整修，現在可

能已重新整頓。

若要寄信或包裹，在公車一下橋那附近的巷弄裡能找到小小間的郵局 PTT(黃色招牌)，裡面的服務員都很親切，主管可能還會找你他辦公室去喝茶聊天。不過，土耳其每個郵局的標準常常不一致，可能每間的郵資報價不一，也有些優惠在每間分行不見得都能使用。例如之前有寄書優惠專案，在宿舍這就被告知僅限土耳其國內寄送，但到 Kızılay 分行卻還是照樣讓我們使用優惠專案，建議貨比三家不吃虧。

如果需要領錢的話，校園正門口旁(天橋處)有兩台 ATM 櫃員機，但要注意是哪家銀行的，還有自己提款卡是否要收取手續費等事項。

宿舍內部大小事

洗衣服請自備洗衣粉，上學前或放學回來拿到宿舍辦公室排隊給阿姨洗，不能自行操作機器。之後要再到宿舍辦公室領取洗好的衣服跟剩下的洗衣粉，阿姨會幫大家用藍色塑膠袋裝乾淨衣服。

土耳其的自來水水質為硬水，礦物質含量高，不適合生飲，也不建議直接煮沸飲用，所以建議去超市購買大容量的礦泉水(Ex:5 公升那種大桶的扛回家等)。我們當時比較懶惰，所以直接採用「叫水」方案，打電話給送水公司(別擔心，前人有留下叫水電話的磁鐵)，

第一次要買幫浦（之後可退還跟退錢，押金模式的概念），可一次叫兩桶 10 公升的水以備不時之需（畢竟土耳其人常常叫天天不靈，叫地地不應....）。



國際學生的宿舍內有廚房可做菜，有兩個洗手台、兩張方桌、電磁爐（通常會有 3-4 個，但故障率極高）、一個微波爐和一個大烤箱。鍋碗瓢盆、鏟子、刀子、餐具、油鹽糖各種佐料、菜瓜布、洗碗精等都須自備。請記得使用完畢要維持廚房清潔。

宿舍房間內部(國際女學生宿舍)



雖然是三人房，但這宿舍的房間真的不是誇張的大，可能土耳其地大吧，連宿舍都比政大的大上好幾倍。個人空間和收納櫃也滿足夠，而且房間內還有專屬冰箱跟電視，實在是啾棒！那時候地板都是鋪地毯的，不過去年聽說有重新裝修宿舍，好像改成別種材質了。

房間設施：三張單人床、三張大書桌附滾輪椅子、每人兩個三格抽屜、三個雙門式衣櫃、一張在中間的共用桌、一個冰箱、一台電視、一個電視櫃、一個大鞋櫃(後來被我們改用為食物櫃)

宿舍所在校區環境

校園正門口進來後往右向內走有小小的**籃球場**，在圖書館對面那棟大樓底下也有**學生餐廳**，每餐含優格、水果或甜點、飯或麵、一主食跟一碗湯，只要 1.5 里拉，但要注意用餐時間，印象中是 2 點就收工，所以要從語言班趕回來吃的同學要快馬加鞭。

另外，在宿舍對面也有合作社和交誼廳，有賣簡單的食物、飲料跟文具，也有影印服務。另外，也有放置一些遊樂器材，像是電動、撞球檯、撲克牌、土耳其桌上遊戲等，有些要收取些許的計時費用，有些則免費，提供大家無聊時可以到交誼廳娛樂。

在交誼廳和合作社旁也設置了舊衣回收中心，提供同學們捐贈自己不需要的衣物，或挑選自己所需的衣物。



宿舍繳費方式

不同於公費交換生，身為自費交換生還是必須乖乖每個月繳交宿舍費用，起初必須先繳交 100 里拉的押金與 100 里拉的服務費(警衛、

清潔阿姨等)，而在 2012.09-2013.05 這段期間，每個月的宿舍費用是 265 里拉的住宿費。也就是說，除了第一個月繳交 465 里拉之外，其餘每個月都必須繳交 265 里拉。



至於如何繳費呢？首先，宿舍辦公室的負責人員會在第一個月發給你上圖這張明細表，上面寫著每個款項以及指定銀行(銀行有時候會更動，宿舍負責人會提醒大家)。接著，只要在每個月 20 號之前帶者錢到指定銀行繳交款項，然後將收據送到宿舍辦公室就大功告成了。(切記：繳交宿舍費用時需要用到個人「稅號」，請參閱《土耳其安卡拉大學交換生寶典》稅號辦理方法)

宿舍 — TÖMER(Kızılay)交通方式

👉 公車 317、公車 413 直達 Kızılay (塞車時段車程約 30-40 分鐘，離峰時段約 15-20 分)，下車後步行約 7 分鐘

- ☞ 搭車去上學：出校園後門（宿舍出來後左轉的小門）左轉，經過小 büfe 之後再左轉就會看到了
- 回宿舍下車：經過橋後就可按鈴，在 Tongaç Parkı 下車，總是充滿頭巾人、賣水果或水煮玉米、炒栗子的攤販
- ☞ 步行（直直走下去就會到 Kızılay，到中心路口再左轉走到 TÖMER），約 50 分鐘
- ☞ Taksi（去上學沒搭過，但晚上在 Kızılay 狂歡完可跟司機喊價 10 里拉到宿舍）

天然氣

一般約有兩種系統，在此只說明較複雜的晶片卡片系統。需持卡片自行前往各指定地點充值(可詢問房東充值駐點)，房子內熱水器、暖爐、廚房等燃氣設備皆與所加值的天然氣存量有關，為了避免臨時無火可用的窘境，請不定期關心你的點數存量。冬天時天然氣會較貴(新聞會報導漲價日期)，且天然氣是暖爐的極度消耗品，建議可於入冬前大量充值。

鄰居

身為外國人在這奇妙的國度，難免還是會遇到不少難以想像的突發狀況。與鄰居打好關係，除了可以練習道地的土文之外，熱心的土人絕對會在你需要援手的時候不吝嗇地給予幫助。建議平日下午沒事可在社區裡逛逛熟悉環境與商家，有時會有意想不到的招待與折扣。

旅遊

學生證

自費生在本學年度能夠領到安大的學生證，與以往不同，所以請視情況，與公費生一同備妥且繳交所有需要的文件，領到學生證應該不是問題。學生證除了讓你能在安大校區內進出自如，更是在土耳其境內唯一能證明你是學生的有效文件，所有優惠都只憑此卡，在領到這張萬用卡以前，請先別心急著出遊。

博物館卡

領到學生證後，請速前往辦理這張物超所值的卡片。持著這張卡，你將能免費造訪土耳其境內各地的名勝古蹟！博物館卡與學生證絕對能讓你盡情的享受以觀光聞名的土耳其。

(網址：http://www.muze.gov.tr/muzekart_satis_noktalari#)



交通

安卡拉約位於土耳其的中間點，因此往各地的交通算方便，巴士與飛機都是不錯的選擇。在此特別提醒路途最遙遠的東部，通常在冬天會下大雪，交通時常封閉，因此約略在五、六月時造訪最佳。若是搭巴士，可能就要忍受十小時以上山路夜車的顛簸。建議可提前規畫並預訂國內線機票，價格便宜又能免受舟車勞頓之苦。

沙發客

Couch-surfing 沙發客在歐洲國家十分普遍，若計畫至歐洲旅行，請善用沙發客網站，能省下龐大的住宿費，運氣好還能讓主人當地陪。但此網站不建議在土耳其境內使用，除了土人會員資訊都較少，有安全疑慮之外，土耳其旅館費用其實不貴，一般民宿多在 30-40 里拉左右，應可負擔。